

Методический вопросник по Д.Т.Кенту для взрослых

Гомеопатия не располагает конкретными средствами для лечения какой-либо болезни по ее названию, зато она может предложить действительно конкретные решения для каждого индивидуального случая болезни. Чтобы обеспечить должное применение гомеопатического лекарства, необходимо познать состояние конкретного пациента, прислушиваясь к голосу природы, говорящей на языке симптомов. Хорошего результата можно достичь, если пациент опишет наиболее заметные, четко проявленные, особенные и характерные симптомы. Простое описание такого рода как «у меня головная боль» или «боль в спине», «сыпь», «кашель» не помогают. Они имеют слишком общий характер и пользы от них мало. Но если при этом уточнить, что боль стреляющего характера в левом виске, по утрам при вставании, например, то это сильно упростит задачу в выборе препарата.

Если в ходе лечения происходит усиление симптомов, он должен описать своему врачу свое состояние. Очень часто такое бывает в начале лечения или во время первой менструации после начала лечения. Это хороший признак, и в этом случае ничего не надо предпринимать для облегчения своего состояния. Пусть лекарство без помех в совершенстве выполнит свою работу.

Предлагаемые далее вопросы и указания помогут пациенту составить такое описание своего случая, которое необходимо врачу гомеопату для компетентного назначения необходимого лекарства.

Успешное назначение в значительной степени зависит от способности пациента описать свои симптомы. Но больные настолько привыкают к своим длительным страданиям, что уделяют слишком мало внимания второстепенным симптомам или попросту забывают о них, в то время как именно эти последние часто имеют важное значение – нередко очень полезны для выбора средства.

СООБЩЕНИЯ ПАЦИЕНТА ДЕРЖАТСЯ В СТРОГОМ СЕКРЕТЕ. НИКТО НИКОГДА НЕ МОЖЕТ УЗНАТЬ ОБ ИХ ЛИЧНЫХ ПРОБЛЕМАХ ИЛИ СИМПТОМАХ ОТ ВРАЧА, СОГЛАСНО МЕДИЦИНСКОЙ ЭТИКИ.

Опишите историю того, что вас беспокоит, как оно началось и как долго беспокоит. Что по вашему мнению явилось причиной болезни. Для вашего же блага всегда выделяйте наиболее заметные и беспокоящие вас симптомы. Желательно в хронологической последовательности.

С какими жалобами и симптомами вы обратились к врачу-гомеопату? Особенно выделить симптомы, которые беспокоят больше всего. Каждый симптом где? - локализация. Когда время ухудшения. От чего хуже или лучше? Чем сопровождается? К каким специалистам обращались. Проводимая терапия. Результаты анализов.

Известны ли случаи заболевания раком, туберкулезом, ревматизмом, нервными, психическими и другими тяжелыми заболеваниями в вашей семье?

А теперь более детальные вопросы по системам органов.
Ощущения.

Эти ощущения могут касаться любой части тела. Чтобы передать характер ощущений описывайте его своими словами.

Оно может напоминать ощущение от мышцы, как ветер дует в глаза, как от занозы, как будто кто-то тянет за волосы, как от перышка в горле, носу, ухе, как если бы голову стянули шнуром и т.д. Все это приведено в качестве примера того, какие ощущения случались у других людей, чтобы вы поняли, что имеется в виду под ощущениями. Всегда указывайте местоположение ощущения и описывайте само ощущение.

Модальности (лучше, хуже).

Отметьте, в какое время ваше состояние или любой отдельно взятый симптом улучшается или ухудшается, уменьшается или усиливается. Назовите время года, месяц и число по возможности и укажите, нет ли связи между фазой луны и изменением состояния самочувствия. Имеется ли какое-либо положение тела, приняв которое вы достигаете улучшения или ухудшения болезненного состояния или отдельного симптома? Это может случаться, например, сразу после укладывания в постель или после того как полежите какое – то время, после того как много походите, от ходьбы дома или на свежем воздухе, или же по холоду, от бега, после наклона или после того как выпрямитесь, при запрокидывании головы назад, когда лежите с головой в высоком или низком положении. Вызывается ли ухудшение состояния какими-либо конкретными обстоятельствами? Возможно это чтение, письмо, музыка, подъем или спуск по ступеням лестницы, стискивание зубов, время до или после приема пищи, или это происходит от жары, холода, от жара плиты или солнца, от сухого или влажного солнца, от сквозняка, от возбуждения, страха, печали, перед сном, во время или после сна, до или во время грозы, от разговора, пения, при укрывании одеялом, в сырую, сухую, ветреную или облачную погоду.

Весь список приведен для того, чтобы понять, насколько важно замечать вещи, которым обычно не придаешь значение.

Психические симптомы.

Симптомы этой группы являются важнейшими. Уделяйте этому разделу особое значение.

Как изменился характер за время болезни.

Какой у вас характер - мягкий и спокойный, легкий, мрачный, безнадежный, упрямый, раздражительный, придирчивый, нетерпеливый, гнетущий, веселый, счастливый – и в каком отношении болезнь повлияла на характер.

Испытываете ли вы тревогу, мрачные предчувствия в отношении будущего, нетерпимость, когда на вас смотрят или вас касаются, отвращение к людям, собранию людей, застенчивость, робость, желание быть в обществе или в одиночестве, желание повздорить, нетерпение, нерешительность, безразличие, ревность, болтливость, разочарование, легко возникающие обиды, молчаливость, лень или что-то еще. Что о вас могут рассказать ваши друзья,

какой вы. Все эти вопросы носят только ориентировочный характер для облегчения описания своего состояния. Бывают ли страхи? Водобоязнь? Страх перед животными? Страх перед грозой, во время грозы? Страх падения? Страх одиночества? Боязнь темноты?

Далее опишите жалобы по всем органам с головы до пят.

Голова.

Опишите, если есть головные боли в соответствии с модальностями(смотри выше)

Отличаются ли волосы сухостью, жирностью, секутся ли, легко ли сбиваются в клубок и путаются, есть ли перхоть.

Головокружения.

Какое положение, движение или причина вызывает головокружение. Тянет ли вас упасть в каком-то конкретном направлении? Влияет ли оно на зрение? Возникает ли у вас чувство, что вы качаетесь взад-вперед или по кругу, будто падаете или поднимаетесь или плывете, будто кровать проваливается под вами, вещи вокруг начинают двигаться и т.д.

Выделения всех видов.

Речь идет о выделениях из открытых язв, фурункулов, свищей, из глаз, носа, ушей, рта, интимных частей тела, легких, кожи. Укажите количество выделений, а также время или обстоятельства при которых изменяется их объем. Опишите их консистенцию, жидкие или густые, липкие ли, образуют ли коросту, вязкие, студенистые, похожие на белок яйца, кашу, воду и т.д. Опишите внешний вид выделений – их цвет, запах. Вызывают ли выделения воспаление или болезненное изменение окружающих тканей.

Уши.

Вас беспокоит правое или левое ухо. Часто ли у вас бывают воспаления ушей? Бывают ли высыпания за ушами, какой характер. Слышите ли вы лучше в шуме, в железнодорожном вагоне, в автомобиле во время езды? Слышите ли вы шум в ухе?

Глаза.

Опишите бывают ли у вас боли в глазах, выделения. Беспокоит ли один глаз или оба. Верхнее или нижнее веко, внутренний или наружный угол глаза. Слезятся ли глаза, когда, как сильно. Есть ли при этом раздражение кожи век. Как чтение влияет на глаза. Причиняет ли солнечный свет или свет лампы боль или слезотечение. Не появляется ли вокруг света лампы какого-либо особенного круга? Какое у вас зрение. Случался ли у вас ячмень на глазах. На каком веке и в каком количестве. Были ли травмы глаз?

Нос.

Легко ли вы болеете простудой, при каких обстоятельствах заболеваете. Опишите характер выделений. Вызывают ли выделения болезненность носа или губы. При каких обстоятельствах вы обычно заболеваете простудой? Бывает ли у вас привычка ковырять в носу?

Рот, язык.

Рот или язык сухой или влажный. Слюна в большом или в малом количестве. Опишите характер, цвет или какие-либо особенности слюны. Имеется ли жажда. Имеется ли неприятный запах изо рта. Когда он возникает. Ощущаете ли какой-либо неприятный вкус во рту. Бывает ли на языке налет, укажите его цвет и внешний вид. Какая часть языка обложена. Остаются ли на языке отпечатки зубов. При высовывании языка не перекашивается ли он в какую-либо сторону и не возникает ли в нем дрожь? Имеются ли трещины?

Горло.

Болели ли вы ангиной, тонзиллитом, крупом, дифтерией. Когда чувствуете боль – до, после глотания, при глотании жидкой или твердой пищи. Когда вам приходится откашливаться – днем, ночью. Бывает ли охриплость голоса. Когда она возникает, болезненная ли она.

Еда, питье.

Испытываете ли вы особое влечение к какой-либо конкретной еде. Имеется в виду не просто желание, а чувство, что вы непременно должны ее отведать. Испытываете ли вы отвращение к какой-нибудь конкретной еде. Как вы переносите голод. Является ли голод или желание еды чрезмерным. Имеется ли пища, которую ваш организм плохо принимает. Что вы предпочитаете больше – сладости, кислые блюда, соленые и др. Вы испытываете сильную жажду, ее отсутствие. Вы предпочитаете за один раз выпивать много или мало жидкости. Вы хотите горячее, холодное как лед питье. потребляете ли вы чай или кофе, в каких количествах. Принимает ли ваш организм молоко. Бывает ли у вас рвота. Когда – после еды, питья, после простуды, озноба, от удушья, от кофе, холода, вместе с коликой, кашлем, вместе с высыпаниями, при лихорадке, во время езды в транспорте. Бывает ли отрыжка, тошнота. Когда – до еды, после еды, питья.

Стул.

Каков характер стула. Регулярный ли он. Каков цвет и консистенция. Когда вы опорожняете кишечник – после полудня, при кашле, после питья, после еды, ночью, до или после мочеиспускания, после сна. Что беспокоит перед испражнениями – это может быть зябкость, колика, чувство слабости, метеоризм, жар, геморрой, вялость, тошнота, тенезм, жажда, головокружение. Что беспокоит после опорожнения кишечника. Бывают ли запоры. Возникли ли они после какой-то конкретной ситуации, болезни. Отмечали ли вы привкус во рту. Бывают ли поносы. Чем они вызываются. Теряете ли вы в весе. Беспокоит ли вас что-либо в области заднего прохода.

Моча и мочеиспускание.

Испытываете ли вы боль при позывах на мочеиспускание, во время или после. Испытываете ли вы озноб, зябкость. Имеются ли у вас какие-либо выделения помимо мочи. Опишите характер мочи – вызывает раздражение, жгучая, мутная, кровянистая, имеется ли необычный запах, осадок. Достаточный ли объем.

Легкие, дыхание.

Имеете ли вы боль в мышцах груди или в глубине легких. Распространяется ли простуда обычно и на легкие. Откашливается ли при этом что-либо. Затруднительно ли для вас положение лежа на какой-либо из сторон или на спине при болезнях легких. Имеются ли в семейном анамнезе случаи туберкулеза или иного легочного заболевания. Испытываете ли вы какие-либо затруднения при дыхании. Что именно вызывает проблемы с дыханием. Трудно вдохнуть или выдохнуть. Во время сна или после.

Кашель и мокрота.

Какой кашель – постоянный, приступообразный, сухой, влажный, грубый, свистящий и т.д. Что вызывает кашель. Причиной может быть – кислая пища, гнев, тревога, простуда, плач, во время еды, от физических нагрузок, от страха, от жары, на открытом воздухе, в помещении, от движения, от музыки, от запахов, от бега, в сухую, влажную, ветреную, морозную погоду и т.д. Приходится ли вам держаться за горло, грудь, голову во время кашля. Если есть мокрота, то какого она вкуса, цвета, консистенции.

Сердце.

Бывает ли у вас учащенное, аритмичное сердцебиение. В какое время и при каких обстоятельствах. Пульс регулярный, громкий, твердый, слабый, редкий или с перебойми. Имеется ли синюшность губ или пальцев. Нарушается ли дыхание при проблемах с сердцем. Имеются ли какие-нибудь ощущения в области сердца.

Суставы.

Слышен ли треск в суставах. Случались ли растяжения, вывихи. Бывает ли припухлость, болезненность, покраснение в области сустава. Присутствует ли онемение. Нарушена ли подвижность в суставе. Болели ли вы ревматизмом. Легко ли вы ломаете кости.

Кожа.

Легко ли заживает, долго кровоточит, от мытья бывают трещины, болят ли ваши родственники кожными болезнями, делали ли прививки, бывает ли зуд, от чего он проходит и возникает, бывают ли заусеницы, вросшие ногти, какого потоотделение (где, на сколько выражено, замечали ли запах) Подвержены ли вы кровотечениям. Быстро ли останавливается кровь. Какого она цвета.. Как давно возникли проблемы с кожей.

Лихорадка. Озноб. Потение.

Что по-вашему является причиной лихорадки, озноба или потения. Вы ощущаете озноб или потение по всему телу или в каком-то отдельном месте. Вы лучше себя чувствуете в тепле или в холоде. В какое время обычно возникает лихорадка. Ощущаете ли вы жажду при ознобе, лихорадке или потении. Может одна часть тела пылает жаром, а другая холодная. Кожа при лихорадке горячая, сухая, влажная, красная, бледная, прохладная или синюшная. Какая частота пульса. Какой пульс. Пот выделяется в отдельных местах или по всему телу. Потуют ли укрытые или открытые части тела. Какой пот: теплый, холодный, липкий, с острым запахом, кислый. Какой цвет по-

та(остаются ли пятна на одежде)Легко ли вы потеете. Где именно в какой части тела вы потеете сильнее всего.

Сон и сновидение.

Опишите когда и при каких обстоятельствах вы чувствуете необычную дремоту или сонливость. Перечислите все беспокоящие вас симптомы, имеющие место перед засыпанием, во время сна или после сна. От чего вы просыпаетесь ночью. Есть ли определенное время. Что вызывает бессонницу. Просыпаетесь вы отдохнувшим. Спите ли вы днем. Как вы любите спать - в какой позе чаще всего. Бывают ли кошмары. Потеете ли вы во сне. Скрипите ли вы зубами, разговариваете ли во сне, бывает ли слюнотечение во сне. Помните ли вы свои сны. Бывают ли повторяющиеся, сны наяву, ясновидение.

Для женщин.

В каком возрасте были первые менструации, опишите характер месячных очищений (регулярность, цвет, объем),сопутствующие недомогания. Случались ли у вас вместо месячных бели или носовые кровотечения. Бывали ли у вас прекращение менструаций из-за того, что вы промочили ноги, простыли, от испуга или по иной причине. Есть ли жалобы по поводу молочных желез. Если возникают бели – опишите их характер(цвет, консистенцию, запах, внешний вид). Случались ли у вас выкидыши. Как протекала беременность. Кормили ли грудью. Климакс(в каком возрасте климакс наступил у вашей матери или у старших сестер, бывают ли приливы жара и другие недомогания)

Для мужчин.

Страдаете ли вы хроническим уретритом, отмечались ли выделения, высыпания на гениталиях. Были ли травмы половых органов. Случалась ли когда-либо гонорея и др. ЗППП. Отмечали ли вы трудности с мочеиспусканием.

После первого назначения.

Всегда указывайте, когда начали принимать препарат, опишите любые изменения состояния или симптомов, происшедшие после начала приема, перечислите - какие симптомы полностью исчезли, какие улучшились, новые симптомы.

Гомеопатия представляет собой полный и скрупулезный путь, единственный путь, с помощью которого можно навсегда добиться полного и устойчивого выздоровления, особенно если речь идет о хронических болезнях. Если пациент стремится к надежному исцелению, то он и сам должен приложить усилия и дать подробное описание своих симптомов. Нельзя возлагать ответственность на врача, когда по небрежности или легкомыслию, либо намеренно от него скрывают важные симптомы.

Если какой либо из поставленных вопросов вызвал затруднения, обговорим это при встрече.

